



CHALLENGE NATIONAL SARBACANE

INSCRIT AU CIRCUIT NATIONAL DE SARBACANE (CNS)
- SELECTIF POUR LES CHAMPIONNATS DE FRANCE 2026 -



FOURCHAMBAULT

SALLE MARCEL PAUL
4 RUE DU 4 SEPTEMBRE



3

DÉCEMBRE 2025

INFOS & INSCRIPTIONS

✉ cd58@handisport.org

☎ 06.23.31.21.17

www.handisport-nievre.fr



PROGRAMME DE LA JOURNEE

MERCREDI 3 DÉCEMBRE 2025

9h-9h45	<i>Accueil , mise en place du matériels, feuilles de route</i>
9h45-10h	<i>Briefing + placement</i>
10h-12h	<i>Tir de qualification (10 volées de 3 flèches)</i>
12h-13h30	<i>Déjeuner</i>
13h30-16h30	<i>Duels sur Trisport</i>
16h30	<i>Remise des récompenses Pot de l'amitié.</i>

⚠ Les résultats des tirs de qualification (réservés aux licenciés Handisport à la date de la compétition) seront intégrés au classement national, consultable ici :

<https://www.handisport.org/sarbacane/>

Règlement Sportif Sarbacane

La sarbacane Handisport est un sport de précision accessible à tous types de handicaps, visant à développer la maîtrise du souffle, la concentration et la précision.

Elle se pratique en loisir ou en compétition, avec des adaptations pour les différents niveaux de handicap (fauteuil manuel, fauteuil électrique, mal-marchant, déficient visuel, etc.)

Matériel et équipement

Sarbacane : longueur maximale de 122 cm (tube seul), longueur totale (avec accessoires) ne devant pas dépasser 126 cm.

Flèches : uniquement des projectiles adaptés à la cible (pointes non aplaties, diamètre max 5 mm), une seule pointe par flèche.

Potence : support autorisé pour les personnes ne pouvant tenir la sarbacane seules.

Licence Handisport obligatoire pour la compétition.

Déroulement d'une épreuve

Distance de tir : 2,50 m entre l'extrémité de la sarbacane et la cible.

Les compétiteurs tirent généralement 10 volées de 3 flèches pour totaliser un maximum de points.

Après chaque volée, la sarbacane doit être retirée de la bouche et du support.

En cas de duel ou d'égalité, c'est le plus grand nombre de 10, puis de 9, etc., qui départage les tireurs.

Si l'égalité persiste, une « flèche en or » est tirée jusqu'à ce qu'un tireur l'emporte.

Règles de comptage des points

Si une flèche touche la ligne séparant deux zones (flèche « cordon »), le score le plus élevé est retenu.

Si une flèche tombe au sol après avoir touché la cible (rebond), le tireur peut la rejouer.

Si une flèche ne touche pas la cible, elle est considérée comme nulle pour la volée.

Si une flèche se plante dans une autre (« robin »), le score de la première flèche est conservé pour la seconde.

Sécurité et encadrement

La pratique doit être encadrée par une personne compétente pour garantir la sécurité de tous.

Trois zones sont prévues derrière le pas de tir : zone arbitres, zone matériel, zone tireurs.

Les spectateurs doivent rester en dehors de ces zones.

Assistance

Une aide est autorisée pour placer la flèche dans la sarbacane si nécessaire (rôle de l'assistant sportif).

L'utilisation d'une potence est permise pour les personnes non autonomes.

Esprit du jeu

Respect du terrain, des adversaires, des arbitres et des règles de sécurité.

Fair-play et inclusion sont au cœur de la discipline

Retrouver le règlement complet sur :

<https://www.handisport.org/wp-content/uploads/2024/06/Reglement-Sportif-Sarbacane-072024.pdf>

Récapitulatif

INSCRIPTION JOUEURS	Nombre de joueurs		Prix		Total
Joueurs NON licenciés		x	5 €	=	
Joueurs licenciés		GRATUIT			

Restauration (plateaux repas froid)	Nombre de repas		Prix		Total
		x	10 €	=	

Composition des plateaux repas : Crudités, viande froide, chips, fromage, dessert, pain, eau

Règlement en espèce ou par chèque à l'ordre du CD HANDISPORT 58.

RETOUR IMPÉRATIF DES DOSSIERS D'INSCRIPTION
AVANT LE 24 NOVEMBRE 2025



par **COURRIER** à l'adresse :
CD HANDISPORT 58

2 Rue Louise Michel 58640 VARENNES-VAUZELLES

OU



par **MAIL** :

cd58@handisport.org